

Unser Verein



- Mitglieder (aktiv) ca. 140
- 12 Schwimm-Gruppen
- Trainingsangebot an vier Tagen (Mo, Do, Sa, So)
- Zusätzliches Freibadtraining im Sommer
- 2 B-Trainer, 5 C-Trainer und 6-8 Übungsleiter
- Über 25 Wettkämpfe in der Saison 16/17

Unser Vorstand

1. Vorsitzende: Stefanie Kühn

2. Vorsitzende: Stephanie Krecik

3. Vorsitzende: Julia Braun

Schwimmwart: Michael Krecik, Sebastian Rumler

Kasse: Susanne Kiermeier

Protokoll: Sigrid Heidenreich

Mitgliederverwaltung: Daniela Kitzberger

Gesellschaftliches: Alexandra Häußler

Homepage: Beate Rumler

Wettkampfmeldung: Sabrina Hable

Presse: Vivian Meier, Sophie Meier

Vereinsbekleidung: Astrid Meußner

Kampfrichter: Anja Trautmannsberger



Unsere Trainer



- Schwimmwart: Michael Krecik, Sebastian Rumler
 - B- und C-Trainer: Julia Braun, Sabrina Hable, Michael Krecik, Steffi Krecik, Markus Kühn, Jean Wichmann
 - Übungsleiter: Alexandra Häußler, Sophie Meier, Sebastian Rumler, Keno Maierhofer, Franziska Heidenreich, Johanna Eglseder, Christian Sponfeldner, Nicole Haußmann
-

Gruppeneinteilung



Nachwuchsgruppen

Seepferdchen

Goldfische

Krebse

Delfine

Aufbaugruppen

Idefixe

Gallier

Römer

Hinkelsteine

Leistungsgruppen

Smaragde

Saphire

Rubine

Druiden

Ziele in den Gruppen



Seepferdchen		
Lernziel	Erreicht	Bemerkungen
Wasserlage Bauch/Rücken (Seestern)		
Abstoßen vom Beckenrand mit zwei Beinen		
Kraulbeinschlag mit Brett (grob)		
Rückenbeinschlag mit Brett (grob)		
Brustbeinschlag (grob)		
Abtauchen am Beckenrand mit ausatmen		
Ringe tauchen		
Absprung vom Beckenrand Beine voran		
Windmühle an Land		
Fit für die Goldfische		

Montag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
16:30 - 16:45	Seepferdchen	Goldfische	Krebse	Delphine
16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45	Hinkelsteine	Römer	Idefix	Gallier
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15				
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00	Smaragde	Saphire	Rubine	Rubine
19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45				
19:45 - 20:00				
20:00 - 20:15	Aquaball			
20:15 - 20:30				
20:30 - 21:00				
21:00 - 21:30				
21:30 - 22:00				

Krafttraining Römer

Krafttraining
alle Leistungsgruppen

Donnerstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
17:00 - 17:15	Hinkelsteine	Römer	Delphine	
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45				
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15	Smaragde	Saphire	Rubine	Rubine
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30				

Krafttraining
alle Leistungsgruppen

Krafttraining
Hinkelsteine + Römer



Samstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
8:30 - 8:45	Seepferdchen	Goldfische	Krebse	Idefix
8:45 - 9:00				
9:00 - 9:15				
9:15 - 9:30	Sichtungs- training	Hinkelsteine	Gallier	Römer
9:30 - 9:45				
9:45 - 10:00	Druiden	Saphire	Rubine	Römer
10:00 - 10:15				
10:15 - 10:30	Smaragde	Saphire	Rubine	Rubine
10:30 - 10:45				
10:45 - 11:00				
11:00 - 11:15				
11:15 - 11:30				
11:30 - 11:45	Rubine	Rubine	Rubine	Rubine
11:45 - 12:00				
12:00 - 12:15				
12:15 - 12:30	Schwimmkurs Asylbewerber	Schwimmkurs Asylbewerber	Schwimmkurs Asylbewerber	Schwimmkurs Asylbewerber
12:30 - 12:45				
12:45 - 13:00				
13:00 - 13:15				
13:15 - 13:30				
13:30 - 14:00	Schwimmkurs Asylbewerber			
14:00 - 14:30				

Krafttraining Römer

Krafttraining
Smaragd, Saphir
(Marion)

Krafttraining Rubin
(Markus)

(Vorläufiger) Trainingsplan

Sonntag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
20:00 - 20:15	alle Leistungsgruppen			freies Schwimmen Druiden
20:15 - 20:30				
20:30 - 20:45				
20:45 - 21:00				

Ausrüstung



- Badeanzug/-hose und Schwimmbrille
 - Vereinskleidung mit Logo
 - Badekappen mit Vereinslogo
- ⇒ heute für 10 Euro zu erwerben
- In den Leistungsgruppen teilweise Paddles, Tempotrainer, Thera-Band..



Unser Wettkampfschwimmer

Oberbayerische MeisterInnen

Bayerische MeisterInnen

Finalteilnehmer DJM



Unser Team „Deutsche Jahrgangsmesterschaften“

Luisa Rumler, Jahrgang 2006

Silvia Kühn, Jahrgang 2005

Florian Kühn, Jahrgang 2003

Neu seit 01.09.2017 vom

SV Dachau gewechselt:

Sebastian Hanselmann, Jahrgang 2003



Schwimmkurse für Asylbewerber

- Leitung: Christian Sponfeldner
- Samstags 13.30-14.30 Uhr
- 8-12 Asylbewerber lernen unter Aufsicht von 2-3 Trainern
- Gefördert von Grass 21 und ausgezeichnet mit dem Preis „Quantensprung 2020“ vom BLSV



Aquaball

Wild Crocs

Training: Montag Abend



Was war 2016/2017 besonderes los?



- Disney Schwimmen im September 16
- Preisträger „Quantensprung 2020“ vom BLSV für unseren Asylbewerberschwimmkurs
- Mehrere Bayerische Meistertitel und zwei Finalteilnahmen bei der DJM
- Erstellung unseres neuen Flyers
- Einführung von diversen Spendenaktionen

Neue Wege in der Vereinsfinanzierung



- Einführung einer Leistungspauschale
- Bessere Nutzung von öffentlichen Fördermitteln
- Gezielte Spendenakquisition im Ebersberger Raum
- BürgerVermögenViel – Einzelhandel unterstützt Vereine
- Amazon Smile: Spendenprogramm von Amazon seit Januar 2017
- Klubkasse.de: Spendenprogramm vieler Online-Shops

Aktuelle Situation Schwimmbad



- Klares Bekenntnis der Stadt zum Erhalt des Hallenbades
- Sanierung steht in den nächsten Jahren an. Es gibt keinen konkreten Zeitplan bislang.
- Grundsätzlich: Schwimmbadschließungen bedeuten für uns hohe Kosten, da wir dann z.B. in Kirchseeon das Bad anmieten müssen.

Aktuelle Saison



Wettkämpfe bis Januar

Oktober – Hohenbrunner Herbstschwimmfest, OMP und Oberbayerische

November – Geretsrieder Nachwuchsschwimmfest, Kreismeisterschaften Lange Strecke

Dezember – Oberbayerische Lange Strecke, Ratisbona Cup Regensburg

Januar – Rupertusthermenpokal Bad Reichenhall

Aktuelle Saison



- Kurs Mentaltraining seit September
- Trainingslager vor Ort für die LGs - Herbstferien
- Jahreshauptversammlung 24.11.2017
- Nikolausschwimmen am 02.12.2017
- Weihnachtsfeier am 09.12.2017
- Trainingslager Sindelfingen 24.03.-29.03.18
- Trainingslager in Cham 02.04.-07.04.18
- Landkreissportfest im Sommer

Mentaltraining

Kursstart am 10.09.2017

15 Teilnehmer (Smaragde aufwärts)

Ziel: Persönliche Weiterentwicklung / Das eigene Potenzial voll ausschöpfen.

Monatliches zweistündiges Treffen



Herbsttrainingslager im Ebersberger Hallenbad



- **Für alle Leistungsgruppen**
- **Trainer: Markus Kühn**
- **Geplant sind zusätzlich zu den normalen Trainingszeiten fünf Frühtrainings.**
- **Freizeitevent: Bouldern (Freitag Nachmittag)**
- **Kosten: 20 Euro**

Trainingslager Cham

- Für die Aufbaugruppen
- Morgendliche Joggingrunde
- Täglich 1-2 Schwimmeinheiten
- Turnhalle für Spiele/Zirkel
- Bewährte Unterkunft
- Traditionelles Eisessen
- 2. Woche Osterferien



Trainingslager Sindelfingen



- Für die Leistungsgruppen
- 15-18 TeilnehmerInnen
- 50m-Becken, täglich 2 Schwimmeinheiten
- Unterkunft mit Vollpension
- 24.03.-29.03.18



Unsere Sponsoren



- Rewe Sattler
- Fliesen Fechner&Trautmannsberger GmbH
- Hans Lechner und Hanni Jung aus Grafring (Team Deutsche Jahrgangsmesterschaft)
- Eltern aus dem Verein

Mitgliedschaft

- **Sichtungstraining: 07.10.17**
- **Antrag** auf der Homepage, ebenso wie die DSV-Erstregistrierung
- **Ärztliches Attest für alle Aktiven**
- **Beiträge:**
 - Aufnahmegebühr € 30 (Familien 50 €)
 - Jugendliche bis 14 Jahre € 108
 - Erwachsener € 132
 - Familienbeitrag € 180
 - Leistungspauschalen für die Gruppen ab Smaragde



Wie informieren wir Sie?



Newsletter

Homepage (immer aktuell)

Facebook

WhatsApp Gruppen (ältere Schwimmer)

Pinnwand im Schwimmbad

Mail/persönliches Gespräch

Imagefilm: <https://www.youtube.com/watch?v=sjOJywQiAJs>

Wie können Sie sich einbringen?



- Kuchenspenden- und verkauf/Aufbau/Abbau bei Veranstaltungen
- **Kampfrichtertätigkeit (nächste Ausbildung am 07. Oktober)**
- Spenden/Spendenakquisition
- Übernahme von einzelnen Aufgabengebieten
- Vorstandsarbeit

Ihre Fragen?

- ... zum Trainingsbetrieb?
- ... an die Trainer?
- ... an den Vorstand?
- ... zur Schwimmbadsituation?
- ... zu Wettkämpfen?
- ... zur Kampfrichtertätigkeit?

