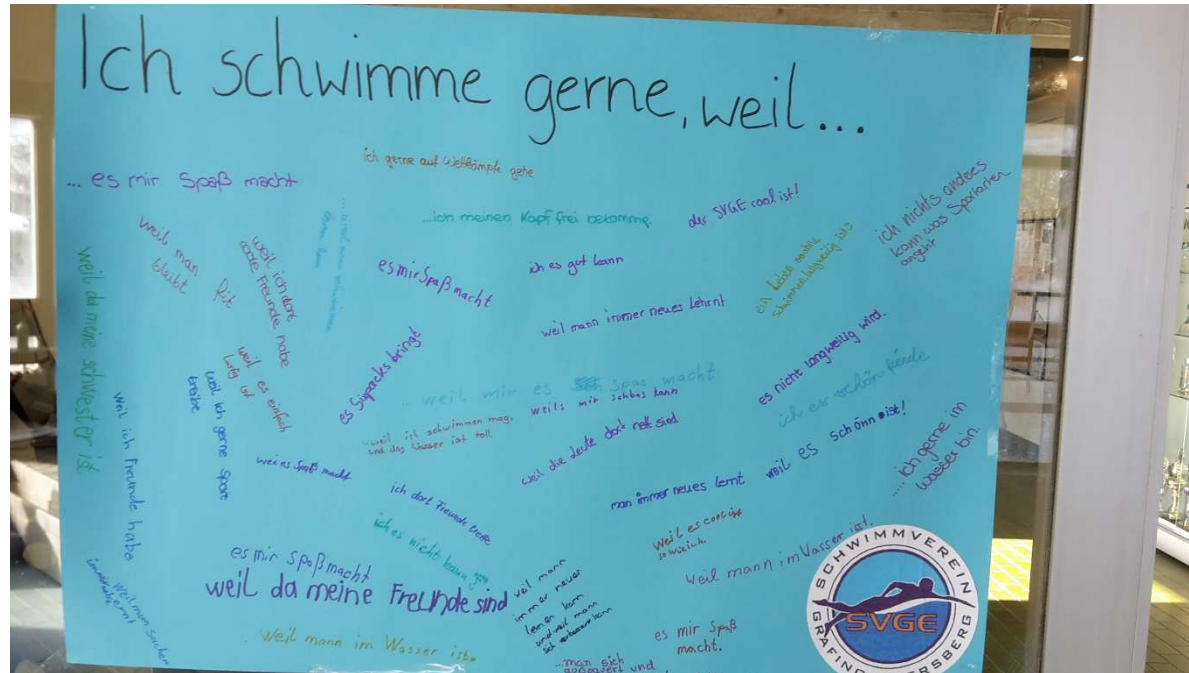


Info-Veranstaltung zum Beginn der Saison 2018/2019 22.09.2018



Unser Verein



- Mitglieder (aktiv) ca. 160
- 12 Schwimm-Gruppen
- Trainingsangebot an vier Tagen (Mo, Do, Sa, So), Frühtraining
- Zusätzliches Freibadtraining im Sommer
- 2 B-Trainer, 5 C-Trainer und 6-8 Übungsleiter
- Über 25 Wettkämpfe in der Saison 17/18

Unser Vorstand

1. Vorsitzende: Stefanie Kühn

2. Vorsitzende: Stephanie Huber

3. Vorsitzende: Julia Braun

Schwimmwart: Michael Krecik, Sebastian Rumler

Kasse: Susanne Kiermeier

Protokoll: Beate Rumler

Mitgliederverwaltung: Astrid Meußner

Gesellschaftliches: Bea Tschochner (komm.), Johanna Eglseder

Homepage: Beate Rumler

Wettkampfmeldung: Sabrina Hable

Presse: Vivian Meier (ab Nov. neu zu besetzen), Sophie Meier, Stefanie Kühn

Vereinsbekleidung: Astrid Meußner

Kampfrichter: Anja Trautmannsberger



Unsere Trainer



- Schwimmwart: Michael Krecik, Sebastian Rumler
- B- und C-Trainer: Julia Braun, Sabrina Hable, Steffi Huber, Marion Krecik, Michael Krecik, Markus Kühn, Jean Wichmann
- Übungsleiter: Johanna Eglseider; Keno Maierhofer; Sophie Meier, Sebastian Rumler, Christian Sponfeldner, Zorka Wüstendörfer

Gruppeneinteilung



Nachwuchsgruppen

Seepferdchen

Goldfische

Krebse

Delfine

Aufbaugruppen

Idefixe

Gallier

Römer

Hinkelsteine

Leistungsgruppen

Smaragde

Sapphire

Rubine

Druiden

Montag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
16:30 - 16:45	Seepferdchen (Zorka)		Krebse (Sabrina)	Delphine (Steffi & Mihi)
16:45 - 17:00				
17:00 - 17:15				
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45	Hinkelsteine (Mihi & Zorka)	Römer (Jean & Zeljana)	Idefix (Sebastian)	Gallier (Sabrina & Johanna)
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15				
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Druiden (Sebastian & Mihi)	Rubine (Markus)
19:15 - 19:30				
19:30 - 19:45				
19:45 - 20:00				
20:00 - 20:15				
20:15 - 20:30				
20:30 - 20:45	Aquaball (Jean)			
20:45 - 21:00				
21:00 - 21:15				
21:15 - 21:30				
21:30 - 21:45				
21:45 - 22:00				



(Vorläufiger) Trainingsplan 2018/2019

Donnerstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
17:00 - 17:15	Hinkelsteine (Mihi)	Römer (Jean)	Druiden (ohne Trainer)	Goldfische (Sophie)
17:15 - 17:30				
17:30 - 17:45				
17:45 - 18:00				
18:00 - 18:15	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Rubine (Markus)	
18:15 - 18:30				
18:30 - 18:45				
18:45 - 19:00				
19:00 - 19:15				
19:15 - 19:30				

Samstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
8:30 - 8:45	Seepferdchen (Zorka, Markus W.)	Goldfische (Sophie)	Krebse (Johanna)	Delphine (Sebastian)
8:45 - 9:00				
9:00 - 9:15				
9:15 - 9:30				
9:30 - 9:45	Römer (Jean, Zeljana)	Hinkelsteine (Mihi)	Gallier (Johanna)	Idefix (Sebastian, Sophie)
9:45 - 10:00				
10:00 - 10:15				
10:15 - 10:30				Druiden
10:30 - 10:45				
10:45 - 11:00				
11:00 - 11:15	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Sichtungstr. / Workshop	
11:15 - 11:30				
11:30 - 11:45				
11:45 - 12:00				
12:00 - 12:15				
12:15 - 12:30	Rubine (Markus)			
12:30 - 12:45				
12:45 - 13:00				
13:00 - 13:15				
13:15 - 13:30				
13:30 - 14:00	Schwimmkurs Asylbewerber (Mihi, Christian)			
14:00 - 14:30				

Sonntag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
20:00 - 21:00	alle Leistungsgruppen (Markus)			Druiden / freies Schwimmen

Ausrüstung



- Badeanzug/-hose und Schwimmbrille
 - Vereinskleidung mit Logo
 - Badekappen mit Vereinslogo
- ⇒ heute für 10 Euro zu erwerben
- In den Leistungsgruppen teilweise Paddles, Tempotrainer, Thera-Band...



Unser Wettkampfschwimmer

Oberbayerische MeisterInnen

Bayerische MeisterInnen

Süddeutsche MedaillengewinnerInnen

Top-Ten Platzierungen DJM



Unser Team „Deutsche Jahrgangsmeisterschaften“



Luisa Rumler, Jhg. 06

Silvia Kühn, Jhg. 05

Amelie Kiermeier, Jhg. 02

Florian Kühn, Jhg. 03

Schwimmkurse für Asylbewerber



- Leitung: Christian Sponfeldner
- Samstags 13.30-14.30 Uhr
- 8-12 Asylbewerber lernen unter Aufsicht von 2-3 Trainern schwimmen
- Ausgezeichnet mit dem Preis „Quantensprung 2020“ vom BLSV im Jahr 2017



Aquaball

Wild Crocs

Training: Montag Abend



Was war 2017/2018 besonderes los?



- Poolparty zum Schwimmjahres-Auftakt
- Ausgabe unserer Trainingsausweise
- Mehrere Medaillen bei den Bayerischen und Süddeutschen Jahrgangsmeisterschaften, Deutscher Vizemeistertitel über 200m Schmetterling (Flo)
- Mentaltrainingskurs für die Großen
- Kuchen-Challenge beim Landkreissportfest



Mentaltraining Rückblick



15 Teilnehmer aus den oberen Gruppen

Ziel: Persönliche Weiterentwicklung / Das eigene Potenzial voll ausschöpfen

Monatliches zweistündiges Treffen

Abschlussfahrt nach Kärnten



Aktuelle Situation Schwimmbad



- Klares Bekenntnis der Stadt zum Erhalt des Hallenbades. Sanierung steht ab ca. 2020 an.
- Wir arbeiten bereits intensiv an Möglichkeiten, die Zeiten der Schließung zu überbrücken.
- Einsatz für ein Schwimmbad in der neu zu bauenden Berufsschule in Grafring Bahnhof.

Aktuelle Saison



Wettkämpfe bis Januar

Sept./Okt. – Hohenbrunner Herbstschwimmfest, OMP und Oberbayerische Meisterschaften

November – Geretsrieder Nachwuchsschwimmfest, Kreismeisterschaften Lange Strecke, Bayerische Kurzbahnmeisterschaft

Dezember – Oberbayerische Lange Strecke, Ratisbona Cup Regensburg

Januar – Rupertusthermenpokal Bad Reichenhall



Aktuelle Saison

- Evt. neuer Mentaltrainingskurs ab Oktober
- Jahreshauptversammlung 30.11.2018
- Nikolausschwimmen am 01.12.2018
- Weihnachtsfeier am 09.12.2018, 16-19 Uhr
- Trainingslager Sindelfingen 13.04.19-19.04.19
- Trainingslager in Cham 13.04.19-18.04.19
- Landkreissportfest im Sommer

Trainingslager Cham



- Für die Aufbaugruppen
- Morgendliche Joggingrunde
- Täglich 1-2 Schwimmeinheiten
- Turnhalle für Spiele/Zirkel
- Bewährte Unterkunft
- Traditionelles Eisessen
- 1. Woche Osterferien



Trainingslager Sindelfingen



- Für die Leistungsgruppen
- 10-15 TeilnehmerInnen
- 50m-Becken, täglich
2 Schwimmeinheiten
- Unterkunft mit Vollpension
- 13.04.2019-19.04.2019



Mitgliedschaft



- **Sichtungstraining: 29.09.2018, 10 Uhr**
- **Antrag** auf der Homepage, ebenso wie die DSV-Erstregistrierung
- **Ärztliches Attest für alle Aktiven**
- **Beiträge:**

Aufnahmegebühr € 30 (Familien 50 €)

Jugendliche bis 14 Jahre € 108

Erwachsener € 132

Familienbeitrag € 180

Leistungspauschalen für die Gruppen ab Smaragde

**** Konstanter Beitrag in 2019 ****

Wie informieren wir Sie?



Newsletter

Homepage (immer aktuell)

Facebook

WhatsApp Gruppen (ältere Schwimmer)

Pinnwand im Schwimmbad

Mail/persönliches Gespräch

Imagefilm: <https://www.youtube.com/watch?v=sjOJywQiAJs>



Wie können Sie sich einbringen?

- Kuchenspenden- und verkauf/Aufbau/Abbau bei Veranstaltungen
- **Kampfrichtertätigkeit (nächste Ausbildung am. 14.10.18)**
- Spenden/Spendenakquisition
- Spendenprogramme nutzen
- Übernahme von einzelnen Aufgabengebieten
- Vorstandsarbeit

Neue Wege in der Vereinsfinanzierung



- Einführung einer Leistungspauschale
- Bessere Nutzung von öffentlichen Fördermitteln
- Gezielte Spendenakquisition im Ebersberger Raum
- BürgerVermögenViel – Einzelhandel unterstützt Vereine
- Amazon Smile: Spendenprogramm von Amazon seit Januar 2017
- Klubkasse.de: Spendenprogramm vieler Online-Shops

Unsere Sponsoren der letzten Saison



- Rewe Sattler
- Sporthaus Gürteler
- Hans Lechner und Hanni Jung aus Grafing (Team Deutsche Jahrgangsmeisterschaft)
- Metzgerei Schauburger
- Eltern aus dem Verein
- Ihre Firma?



Ihre Fragen?



- ... zum Trainingsbetrieb?
- ... an die Trainer?
- ... an den Vorstand?
- ... zur Schwimmbadsituation?
- ... zu Wettkämpfen?
- ... zur Kampfrichtertätigkeit?