

Montag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
16:30 - 16:45	Seepferdchen (Nicole)	Goldfische (Sophie)	Krebse (Sabrina)	Delphine (Johanna)	Krafttraining Hinkelsteine + Römer
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45	Hinkelsteine (Mihi & Johanna)	Römer (Jean)	Idefix (Sebastian)	Gallier (Sabrina & Sophie)	Krafttraining alle Leistungsgruppen
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Rubine (Markus)		
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15	Aquaball (Jean)				
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

Donnerstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
17:00 - 17:15	Hinkelsteine (Mihi)	Römer (Jean & Sophie)	Delphine (Johanna)		Krafttraining alle Leistungsgruppen
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Rubine (Markus)		Krafttraining Hinkelsteine + Römer
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					

Samstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4		
8:30 - 8:45	Seepferdchen (Nicole)	Goldfische (Sophie)	Krebse (Stephanie)	Idefix (Sebastian)	Krafttraining Hinkelsteine + Römer	
8:45 - 9:00						
9:00 - 9:15						
9:15 - 9:30	Römer (Jean)	Hinkelsteine (Mihi)	Gallier (Stephanie)	Sichtungstr./ Workshop	Krafttraining Smaragd, Saphir (Marion)	
9:30 - 9:45						
9:45 - 10:00						
10:00 - 10:15				Druiden		Krafttraining Rubin (Markus)
10:15 - 10:30						
10:30 - 10:45						
10:45 - 11:00	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)				
11:00 - 11:15						
11:15 - 11:30						
11:30 - 11:45						
11:45 - 12:00						
12:00 - 12:15						
12:15 - 12:30	Rubine (Markus)					
12:30 - 12:45						
12:45 - 13:00						
13:00 - 13:15						
13:15 - 13:30						
13:30 - 14:00	Schwimmkurs Asylbewerber (Mihi, Christian)					
14:00 - 14:30						

Sonntag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
20:00 - 21:00	alle Leistungsgruppen (Markus)			Druiden / freies Schwimmen