

Montag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
16:30 - 16:45	Seepferdchen (Zorka)		Krebse (Sabrina)	Delphine (Steffi & Mihi)	Krafttraining Hinkelsteine + Römer
16:45 - 17:00					
17:00 - 17:15					
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45	Hinkelsteine (Mihi & Zorka)	Römer (Jean & Zeljana)	Idefix (Sebastian)	Gallier (Sabrina & Johanna)	Krafttraining alle Leistungsgruppen
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15					
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Druiden (Sebastian & Mihi)	Rubine (Markus)	
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					
19:30 - 19:45					
19:45 - 20:00					
20:00 - 20:15					
20:15 - 20:30					
20:30 - 20:45					
20:45 - 21:00					
21:00 - 21:15					
21:15 - 21:30					
21:30 - 21:45					
21:45 - 22:00					

Donnerstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
17:00 - 17:15	Hinkelsteine (Mihi)	Römer (Jean)	Druiden (ohne Trainer)	Goldfische (Sophie)	Krafttraining alle Leistungsgruppen
17:15 - 17:30					
17:30 - 17:45					
17:45 - 18:00					
18:00 - 18:15	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Rubine (Markus)		Krafttraining Hinkelsteine + Römer
18:15 - 18:30					
18:30 - 18:45					
18:45 - 19:00					
19:00 - 19:15					
19:15 - 19:30					

Samstag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	
8:30 - 8:45	Seepferdchen (Zorka, Markus W.)	Goldfische (Sophie)	Krebse (Johanna)	Delphine (Sebastian)	Krafttraining Hinkelsteine + Römer
8:45 - 9:00					
9:00 - 9:15					
9:15 - 9:30					
9:30 - 9:45	Römer (Jean, Zeljana)	Hinkelsteine (Mihi)	Gallier (Johanna)	Idefix (Sebastian, Sophie)	Krafttraining Smaragd, Saphir (Marion)
9:45 - 10:00					
10:00 - 10:15					
10:15 - 10:30			Druiden		
10:30 - 10:45					
10:45 - 11:00	Smaragde (Jean)	Saphire (Stephanie)	Sichtungstr./ Workshop	Krafttraining Rubin (Markus)	
11:00 - 11:15					
11:15 - 11:30					
11:30 - 11:45					
11:45 - 12:00					
12:00 - 12:15					
12:15 - 12:30					
12:30 - 12:45					
12:45 - 13:00					
13:00 - 13:15					
13:15 - 13:30					
13:30 - 14:00	Schwimmkurs Asylbewerber (Mihi, Christian)				
14:00 - 14:30					

Sonntag	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
20:00 - 21:00	alle Leistungsgruppen (Markus)			Druiden / freies Schwimmen